

# 支援プログラム

## ①学習支援(宿題・フラッシュカード(童じんぶん)等)

※童(わらび)じんぶん時間・・・”じんぶん” 沖縄の方言で”知恵”を表す言葉。

子ども達は、知的好奇心が旺盛です。特に、興味のあることには熱心にとりくみます。

童じんぶん時間は、そんな子ども達の学びたいという意欲をはぐくむ時間です。

全体じんぶん・・・音楽に合わせて歌遊びをしたり、フラッシュカード、百玉そろばんなどの  
色々な教材を使って、文字や言葉、数、様々な知識を楽しく学びます。

個別に用意したプログラムや教材を使って、一人一人の強みを伸ばします。

- ・プリント学習(学校の宿題・時計・文字・数字 等)
- ・指先訓練(ひも通し・ボタン練習・はさみ・ボルトナット合わせ 等)



## ②SST(ソーシャルスキルトレーニング)

社会で人と人が関わりながら生きていくために欠かせないスキルを身につける訓練です。

人と関わる時に生じる「挨拶」・人をお願いをしたり、断ったりするなどの「コミュニケーション」

のトレーニングです。

- ・絵カードなどを使ったコミュニケーションの支援
- ・集団遊び(レクリエーション・ペア遊び・お買い物体験 など)
- ・おやつタイム(駄菓子屋さんごっこ)
- ・外出活動・施設見学など



## ③生活基本動作訓練(排泄・着脱・食事等)

日常生活を営む上での「生活スキル」を習得して「出来ること」を増やし、より生活しやすくなることを目的としたトレーニングです。(個人のペースに合わせて進めていきます)

#### ④創作イメージ活動(絵本の読み聞かせ・制作等)

絵本を読んだり、作品を楽しみながら作ることによって脳が活性化します。五感をフル活用することで、心の開放、意欲の向上、感性の目覚めといった効果につなげることができます。

- ・絵本・季節の制作・工作(糊・はさみ)・粘土・スライム遊び など

#### ⑤感覚認知の発達支援(見る・聞く・触れる・嗅ぐ・味わう)を通じた学び

様々な活動を通して五感を刺激し、楽しみながら感覚訓練(トレーニング)をしていきます。

- ・食育につながる(栽培活動・クッキングなど)
- ・飼育(金魚・昆虫 など)
- ・粘土・スライム・砂遊び・水遊び(プール) など
- ・施設の利用(科学館見学・防災センターなど)



#### ⑥運動感覚訓練・健康な体作り

日々の生活や遊びの中で取り組める運動を通して健康な体や精神をはぐくみます。

- ・トランポリンやお散歩、腹筋など



しあわせ駅ではお子さまひとりひとりに歩幅を合わせながら療育を行なっています。

★ 保護者の皆様と共に、お子さま一人一人の成長・発達を見つめ、

日々の喜びを共に積み重ねて、自己肯定感を育みながら、これからの生活に活かせるスキル習得のお手伝いをいたします。

※保護者向けペアレント研修なども行っています。

