



# しあわせ駅

2024.12

## 支援プログラム



### しあわせ駅の理念

しあわせ駅は愛を育む場所である  
しあわせ駅は支援員ではなく共生員がいる  
しあわせ駅は子ども達のありのままを受容し愛でる  
しあわせ駅の職員は子ども達から愛することを学ぶ  
しあわせ駅は子ども達の可能性を見出す  
子ども達にとってしあわせ駅はオアシスとなる

しあわせ駅では

【しあわせ駅の理念】の考えを軸に、子ども達の個性を尊重しながらひとり一人の成長、発達を見つめ、一歩ずつ、ゆっくりとそれぞれにあった支援を行っています



### 支援内容 【放課後等デイサービス・児童発達支援】

#### 1 じんぶんじかん

日々の活動でしあわせ駅が大事にしている活動の一つです。

じんぶんとは、沖縄の方言で知恵を表す言葉です。音楽に併せて歌遊びをしたり、フラッシュカードや百玉そろばんなど様々な教材を使って楽しく学びます

【5領域：認知 行動 言語 コミュニケーション 社会性】



#### 2 生活基本動作訓練

日常生活を営む上での【生活スキル】を習得して【できること】を増やしてより生活しやすくなるように支援していきます

例 制服たたみ ボタンはめ・外しトレーニング 時計よみ練習など…

【5領域：認知 行動 健康 生活 社会性】



#### 3 からだづくり 運動

ボルタリングやトランポンを設置している事業所では積極的に活用して楽しみながら運動出来るように工夫しています。

また時間がある際は近所の公園までお散歩に出かけたり、室内でキッズヨガや腹筋活動を取り入れて健康な体や精神を育めるよう支援しています（事業所により差異あり）

【5領域：生活 健康 運動 感覚】



#### 4 創作活動 食育活動

絵本の読み聞かせやリズム遊び・制作・ねんど遊び・スライム遊び・水遊び等を通して五感を刺激し、意欲の向上につながる支援をしています

また事業所内にある家庭菜園コーナーで野菜を栽培したりクッキングレクリエーションを通して楽しみながら食育につながる支援をおこなっています

【5領域：認知 行動 健康 生活 感覚 社会性 コミュニケーション】



#### 5 SST 【ソーシャルスキルトレーニング】

職員や子ども達同士で行うカード遊びや集団遊びを通して、自分の気持ちを伝える【コミュニケーションの仕方】を子どもと遊びながら支援していきます

【5領域：認知 行動 言語 社会性 人間関係 コミュニケーション】





# しあわせ駅

2024.12

## 支援プログラム



### その他の支援

#### ○送迎

事業所の所有する車両でご自宅や通学先まで送迎いたします

#### ○家族支援

レスパイトケアを目的として、送迎の時間や延長支援等、それぞれのご家庭の状況に合わせて柔軟に対応いたします。

また、ペアレント研修を実施し、子育てに関する困りごとに対する相談援助や障がいに関する知識や情報の発信・また、しあわせ駅を利用する保護者同士がつながりを持てるような機会を提供します

#### ○移行支援

しあわせ駅を利用するお子さんが特性を踏まえた一貫した支援や教育が受けられるよう保護者や学校、進路先等関連事業所との情報共有を図ります

#### ○地域支援・連携

地域や公共施設で行われている夏祭りやイベント・マルシェに参加するほか、公民館や体育館等を活用し、地域の方と触れ合う機会を持つように努めています

しあわせ駅では職員の質の向上、支援の質を確保するため、事業所内研修を月1回開催し、よりよい支援に繋がる様に取り組みを行っています。  
また積極的に外部への研修にも参加しています



### 主な行事

イベント名	実施場所
誕生日会	各事業所
夏祭り	各事業所
しあわせ駅主催夏祭り	しあわせ駅ファクトリー
しあわせ駅フリーマーケット	しあわせ駅ファクトリー
しあわせ駅マルシェ	Cafe しあわせえき

### 営業時間

平日  
9:45～18:45  
土曜日・祝日  
長期休暇  
8:30～17:30

